NOVIEMBRE 2026

COLEGIO GREENHOUSE SCHOOL

MENÚ PRIMAVERA • VERANO

LUNES 02	MARTES 03	MIÉRCOLES 04	JUEVES 05	VIERNES 06
• Sopa o crema: Crema de Champiñones • Platos de fondo: Croqueta de Atún / Pechuga de Pollo al Orégano • Acompañamientos: Puré de Papas / Verduras Asadas • Ensaladas: Betarraga rallada / Lechuga Escarola / Mix Alemán (Repollo blanco y perejil) / Apio • Postres: Bavarois de naranja / Fruta de la Estación / Jalea de manzana / Yogur de Berries con Cereales	• Sopa o crema: Sopa de Carne con Sémola y Huevo • Platos de fondo: Pulpa de Cerdo al Jugo / Omelette de Champiñón y choclo • Acompañamientos: Arroz al Perejil • Ensaladas: Pepino / Ensalada de Cebolla Escabechada Casera / Lechuga Escarola / Porotos Verdes • Postres: Fruta de la Estación / Jalea de Frutilla / Torta manjar crema / Natilla manjar coco	• Sopa o crema: Crema de Choclo • Platos de fondo: Ajiaco / Salsa Blanca con Pollo • Acompañamientos: Mostaccioli • Ensaladas: Lechuga Escarola / Repollo Morado / Tomate / Zapallo Italiano • Postres: Fruta de la Estación / Jalea de papaya / Leche Nevada / Puré de manzana	• Sopa o crema: Sopa de Pollo con Cabellos de Ángel y Cilantro • Platos de fondo: Hamburguesa Casera / Porotos a la Chilena • Acompañamientos: Puré de papas / Huevos Pochados • Ensaladas: Betarraga cubo / Brócoli / Cochayuyo con cebolla y cilantro / Lechuga Escarola • Postres: Maicena con leche / Fruta de la Estación / Jalea de Frutilla / Ciruelas con mote	• Sopa o crema: Crema de Zanahoria Natural • Platos de fondo: Lasaña Relleno con Pollo y Champiñones / Carbonadaa de vacuno • Ensaladas: Coliflor / Lechuga Escarola / Mix de Repollos / Pobre de Mote • Postres: Fruta de la Estación / Jalea de Melón Tuna / Sémola con leche / Compota de manzana
LUNES 09	**MARTES 10**	**MIÉRCOLES 11**	**JUEVES 12**	**VIERNES 13**
• Sopa o crema: Sopa de Pollo con Verduras y Huevo • Platos de fondo: Omelette de champiñones / Salsa alfredo • Acompañamientos: Quifaros al Pomodoro / Verduras al Vapor • Ensaladas: Betarraga rallada / Lechuga Escarola / Repollo blanco / Apio • Postres: Ensalada de Frutas / Fruta de la Estación / Jalea de Papaya / Yogur Yogur de Berries con Cereales	• Sopa o crema: Crema de Espárragos • Platos de fondo: Arvejitas Guisadas / Filetitos de Pollo a las finas hierbas • Acompañamientos: Arroz / Huevos lluvia • Ensaladas: Zanahoria rallada / Lechuga / Cebolla / Pepino • Postres: Bavarois de frambuesa / Fruta de la Estación / Jalea de frutilla / Sémola con leche	• Sopa o crema: Sopa de Pollo con Sémola • Platos de fondo: Croquetas de salmón / Zapallo italiano Relleno con Carne • Acompañamientos: Puré de Papas • Ensaladas: Zapallo italiano rallado/ Habas / Lechuga Escarola / Cochayuyo • Postres: Fruta de la Estación / Jalea de naranja / Queque de chocolate / Ciruelas con mote	• Sopa o crema: Crema de Verduras • Platos de fondo: Lomito de Cerdo / Omelette de champiñones • Acompañamientos: Espirales • Ensaladas: Cous cous con verduras salteadas / Lechuga / Mix de Repollos / Tomate • Postres: Fruta Natural de estación / Jalea de Durazno / Mousse de Vainilla / Leche con maicena	• Sopa o crema: Sopa de Caracolitos con Huevo • Platos de fondo: Bistec vacuno / Pechuga de Pollo con Salsa a las Finas Hierbas • Acompañamientos: Quinoa con verduras / Arroz • Ensaladas: Mix aleman / Choclo / Lechuga / Cebolla escabeche • Postres: Puré de manzana / Fruta Natural de estación / Jalea de Melón Tuna / Suspiro limeño
LUNES 16	**MARTES 17**	**MIÉRCOLES 18**	**JUEVES 19**	**VIERNES 20**
• Sopa o crema: Sopa de Carne con Verduras • Platos de fondo: Croqueta de Atún / Pechuga de Ave con Salsa Pomodoro • Acompañamientos: Bouquetiee de Verduras / Mostaccioli • Ensaladas: Apio / Betarraga cubo / Lechuga Escarola / Repollo • Postres: Bavarois de Frambuesa Casero / Fruta de la Estación / Jalea de Frutilla / Yogur de Berries con Cereales	• Sopa o crema: Crema De Zapallo • Platos de fondo: Asado de Cerdo / Pastel de verduras • Acompañamientos: Arroz • Ensaladas: Lechuga Escarola / Pebre de Mote / Tomate / Zapallo Italiano • Postres: Fruta de la Estación / Jalea de Papaya / Natilla de Manjar Almendra / Queque de Yogurt	• Sopa o crema: Crema a las finas hierbas natural • Platos de fondo: Carbonada de pollo / Salsa Italiana • Acompañamientos: Espirales • Ensaladas: Lechuga Escarola / Porotos Negros con Cebolla / Repollo Morado / Zanahoria Rallada • Postres: Flan de frutilla / Profiterol manjar crema / Fruta de la Estación / Jalea de Limón	• Sopa o crema: Crema de Pollo • Platos de fondo: Hamburguesa Casera / Porotos A La Jardinera • Acompañamientos: Puré de papas / Huevos Pochados • Ensaladas: Brócoli / Mix de repollo / Lechuga Escarola / Zapallo Italiano • Postres: Fruta de la Estación / Jalea de Cereza / Mousse de Chocolate con Salsa de Berries / Suspiro limeño	• Sopa o crema: Sopa Natural de Carne con Arroz • Platos de fondo: Filetitos de Pollo con Salsa al Limón / Pizza Napolitana Casera • Acompañamientos: Arroz • Ensaladas: Betarraga Rallada con Semillas de Sésamo / Lechuga Escarola / Pepino / Verduras Chinas (Zapallo italiano, dientes de dragón, cebollin) • Postres: Fruta de la Estación / Jalea de Durazno / Macedonia de Frutas de la Estación / Maicena con Leche
LUNES 23	**MARTES 24**	**MIÉRCOLES 25**	**JUEVES 26**	**VIERNES 27**
• Sopa o crema: Sopa de Carne con Verduras • Platos de fondo: Pechuga de Pollo al Jugo / Varitas de Merluza • Acompañamientos: Arroz / Verduras al Wok • Ensaladas: Apio / Ensalada de Betarraga(Cubo) / Lechuga Escarola / Repollo Morado • Postres: Fruta de la Estación / Jalea Frutilla / Natilla de Vainilla Coco / Yogur de Berries con Avena	• Sopa o crema: Sopa de Pollo con Arroz • Platos de fondo: Lentejas a la Parmesana / Pastel de Papas • Acompañamientos: Huevo Duro • Ensaladas: Zapallo italiano / Habas / Lechuga Escarola / Zanahoria Rallada • Postres: Torta de moka / Fruta de Estación / Jalea de Naranja / Mousse de naranja	• Sopa o crema: Crema de Zapallo Italiano • Platos de fondo: Omelette del Granjero (Con tomate, choclo y poroto verde) / Strogonoff • Acompañamientos: Zapallo italiano con soya y sésamo / Arroz • Ensaladas: Tomate / Cous Cous con Verduras Salteadas / Lechuga Escarola / Mix de Repollos • Postres: Fruta de la Estación / Jalea de Piña / Queque Mármol / Bavarois de piña	• Sopa o crema: Sopa de Pollo con Verduras y Huevo • Platos de fondo: Salsa boloñesa / Pulpa de Cerdo con Salsa a las Finas Hierbas • Acompañamientos: Corbatas / Verduras a la Mantequilla • Ensaladas: Cebolla escabeche / Choclo / Lechuga Escarola / Mix ata eleman • Postres: Compota de Manzana con Pera / Fruta de la Estación / Jalea de Limón / Suspiro limeño	• Sopa o crema: Crema de Espárragos • Platos de fondo: Panqueques de Jamón al Gratin / Croqueta de Pollo • Acompañamientos: Arroz • Ensaladas: Ensalada Mix Tradicion / Lechuga Escarola / Porotos Negros con cilantro / Zanahoria rallada • Postres: Bavarois de Café / Flan vainilla / Fruta de la Estación / Jalea de Papaya
LUNES 30	**MARTES 01**	**MIÉRCOLES 02**	**JUEVES 03**	**VIERNES 04**
• Sopa o crema: Crema de Champiñones • Platos de fondo: Croqueta de Atún / Pechuga de Pollo al Orégano • Acompañamientos: Puré de Papas / Verduras Asadas • Ensaladas: Primavera / Lechuga Escarola / Mix Alemán (Repollo blanco y perejil) / Zapallo italiano • Postres: Bavarois de naranja / Fruta de la Estación / Jalea de manzana / Yogur de Berries con Cereales	• Sopa o crema: Sopa de Carne con Sémola y Huevo • Platos de fondo: Pulpa de Cerdo al Jugo / Omelette de Champiñón y choclo • Acompañamientos: Arroz al Perejil • Ensaladas: Pepino / Cochayuyo con cebolla y cilantro / Lechuga Escarola / Porotos Verdes • Postres: Fruta de la Estación / Jalea de Frutilla / Torta manjar crema / Natilla manjar coco	• Sopa o crema: Crema de Choclo • Platos de fondo: Ajiaco / Salsa Blanca con Pollo • Acompañamientos: Mostaccioli • Ensaladas: Lechuga Escarola / Repollo Morado / Arvejas / Zapallo Italiano • Postres: Fruta de la Estación / Jalea de papaya / Leche Nevada / Puré de manzana	• Sopa o crema: Sopa de Pollo con Cabellos de Ángel y Cilantro • Platos de fondo: Hamburguesa Casera / Porotos a la Chilena • Acompañamientos: Puré de papas / Huevos Pochados • Ensaladas: Betarraga / Brócoli / Cebolla con cilantro / Lechuga Escarola • Postres: Maicena con leche / Fruta de la Estación / Jalea de Frutilla / Ciruelas con mote	• Sopa o crema: Crema de Zanahoria Natural • Platos de fondo: Lasaña rellena con Pollo y Champiñones / Carbonada de vacuno • Ensaladas: Coliflor / Lechuga Escarola / Mix de Repollos / Pebre de Mote • Postres: Fruta de la Estación / Jalea de Melón Tuna / Sémola con leche / Compota de manzana

TODOS LOS DÍAS: ARMA TU ENSALADA