

COLEGIO GREENHOUSE MENÚ SEPTIEMBRE 2026

ALIMENTARSE - ESCOOL -

Almuerzos de lunes a viernes

LUNES	MARTES 01	MIÉRCOLES 02	JUEVES 03	VIERNES 04
	• Apio • Lechuga • Pebre de Mote • Tomate • Crema de Espárragos • Pulpa de cerdo • Porotos a la Chilena • Huevos Iluvia • Arroz Graneado • Fruta Natural Otoño • Jalea de Limón • Macedonia de Frutas de la Estación • Suspiro Limeño	• Lechuga Escarola • Porotos Verdes • Repollo Morado • Zanahoria Rallada • Sopa de Carne con Sémola • Hamburguesa de vacuno • Strogonoff de Pollo • Salteado Americano • Tallarines • Fruta Natural Otoño • Jalea de Frutilla • Mousse de Frambuesa Casero • Queque de Chocolate	• Pepino • Betarraga Rallada • Lechuga Escarola • Primavera • Crema de Choclo • Carne Mongoliana • Omelette de Queso con Verduras • Arroz Graneado • Verduras Salteadas a la Oliva • Compota de Ciruelas con Mote • Fruta Natural Otoño • Jalea de Naranja • Maicena con Leche y salsa de caramelo	• Cebolla escabeche • Lechuga Escarola • Mix de Repollos • Zanahoria cubo • Sopa Natural de Carne con Arroz • Fajitas queso jamón • Croqueta de ave • Espirales • Compota de Pera • Fruta Natural Otoño • Jalea de Cereza • Sémola con Leche
LUNES 07	MARTES 08	MIÉRCOLES 09	JUEVES 10	VIERNES 11
• Apio • Betarraga cocida • Lechuga Escarola • Repollo • Crema de Verduras • Carbonada de pollo • Salsa Alfredo • Spaghetti • Fruta Natural Otoño • Jalea de Frutilla • Mousse de Coco • Yogurt De Frutos Rojos Con Cereales	• Lechuga Escarola • Pebre de Mote • Tomate • Zapallo Italiano • Sopa Natural de Pastinas con Huevo • Canelones Florentinos con Champiñón • Pulpa de Cerdo Asada • Arroz • Bavaois de Naranja Light • Fruta Natural Otoño • Jalea de Papaya • Queque de Yogurt	• Lechuga Escarola • Porotos Negros con Cebolla • Repollo Morado • Zanahoria Rallada • Crema a las finas hierbas natural • Albondigas de vacuno • Carne Juliana a la Primavera • Puré de Papas • Natilla pie de limón • Fruta Natural Otoño • Jalea de Limón • Rollo de Canela (Bizcocho)	• Apio • Brócoli • Cebolla • Cochayuyo • Lechuga Escarola • Sopa de Carne con Verduras • Garbanzos con Mote • Pechuga de Pollo al Jugo • Arroz Graneado • Huevos Pochados • Bavaois de Chocolate Casero • Fruta Natural Otoño • Jalea de Cereza • Leche Asada	
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
				
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
• Apio • Betarraga • Lechuga Escarola • Repollo • Sopa de Carne con Verduras • Croqueta de Atún • Pechuga de Ave con Ssa Pomodoro • Bouquetier de Verduras • Mostaccioli • Bavaois de Frambuesa Casero • Fruta de la Estación • Jalea de Frutilla • Yoghurt de Berries con Cereales	• Lechuga Escarola • Pebre de Mote • Tomate • Zapallo Italiano • Crema De Zapallo • Bistec de Cerdo • Omelette del granjero • Arroz • Fruta de la Estación • Jalea de Papaya • Natilla de Manjar Almendra • Queque de Yogurt	• Lechuga Escarola • Porotos Negros con Cebolla • Repollo Morado • Zanahoria Rallada • Crema a las finas hierbas natural • strogonoff de Pollo • Salsa Italiana • Espirales • Puré de Papas • Arroz con Leche • Pie de limón • Fruta de la Estación • Jalea de Limón	• Brócoli • Cebolla • Cochayuyo • Lechuga Escarola • Zapallo Italiano • Crema de Pollo • Hamburguesa Casera • Porotos A La Jardinera • Arroz Graneado • Huevos Pochados • Fruta de la Estación • Jalea de Cereza • Mousse de Chocolate con Ssa de berries • Compota peras con ciruela	• Betarraga Rallada con con Sésamo • Lechuga Escarola • Pepino • Verduras Chinas (Zapallo italiano, dientes de dragón, cebollín) • Sopa Natural de Carne con Arroz • Pechuga de pollo a la plancha • Pastel de verduras • Spaguetti • Fruta de la Estación • Jalea de Durazno • Macedonia de Frutas de la Estación • Maicena con Leche y Ssa de frambuesa
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES	VIERNES
• Arvejas • Ensalada de Betarraga(Cubo) • Lechuga Escarola • Repollo Morado • Sopa de Carne con Verduras • Pechuga de Pollo al Jugo • Varitas de Merluza • Arroz • Verduras al Wok • Fruta de la Estación • Jalea de Frutilla • Natilla de Vainilla Coco • Yoghurt de Berries con Avena	• Betarraga • Habas • Lechuga Escarola • Zanahoria Rallada • Sopa de Pollo con Arroz • Lentejas a la Parmesana • Pastel de Papas • Huevo Duro • Flan de Frutilla • Fruta de la Estación • Jalea de Naranja • Macedonia de Frutas de la Estación	• Arvejas • Cous Cous con Verduras Salteadas • Lechuga Escarola • Mix de Repollos • Crema de champiñones • Omelette del Granjero • Strogonoff • Arroz Graneado • tortillas de verduras • Fruta de la Estación • Jalea de Piña • Queque Mármol • Suspiro Limeño		

Cada día incluye salad bar, sopa o crema, alternativas de plato de fondo, acompañamiento y postres.