

COLEGIO GREENHOUSE

Noviembre 2024

LUNES

04

-  Sopa Natural de Pollo con Sémola
-  Apio
Betarraga Juliana
Lechuga Escarola
Mix de Repollos
-  Vacuno Asado
Varitas de Merluza
-  Puré de Papas
Tortilla de Verduras
-  Yogurt con Avena
Fruta de la Estación
Jalea de Naranja
Mousse de Vainilla

MARTES

05

-  Sopa Natural de Pastinas con Huevo
-  Lechuga Escarola
Pebre de Mote
Tomate
Zanahoria Rallada
-  Albondigas con Salsa Pomodoro
Omelette Granjero
-  Arroz Graneado
Verduras Salteadas a la Oliva
-  Eclair Relleno con Manjar
Flan de Frutilla
Fruta de la Estación
Jalea de Melón Tuna

MIÉRCOLES

06

-  Crema de Choclo
-  Apio
Cebolla con Cilantro
Lechuga Escarola
Betarraga Cocida
-  Lentejas con Arroz
Stroganoff de Vacuno
-  Huevos Pochados
Puré de Papas
-  Fruta de la Estación
Jalea de Frutilla
Natilla Pie de Limon
Sémola con Leche

JUEVES

07


-  Sopa de Carne con Verduras
-  Repollo Blanco
Arvejas
Zanahoria Cocida
Lechuga Escarola
-  Lomito de Cerdo
Pechuga de Pollo con Salsa al Limón
-  Arroz con Amapolas
Catamarca (Guiso Atomatado de Verduras)
-  Fruta de la Estación
Jalea de Durazno
Leche Nevada
Macedonia de Frutas de la Estación

VIERNES




08

-  Crema de Champiñones
-  Lechuga
Mix de Repollos
Pepino
Primavera
-  Juliana de Vacuno
Salsa de Jamón con Queso
-  Papas al Vapor
Tallarines
-  Bavaoise de Naranja
Fruta de la Estación
Jalea de Cereza
Torta de Piña






11

-  Sopa de Pollo con Pastinas
-  Apio
Betarraga Cocida
Repollo Blanco
Lechuga Escarola
-  Carne al Jugo
Soufflé de Atún
-  Arroz al Perejil
Verduras Torneadas
-  Yogurt con Cereal
Fruta de la Estación
Jalea de Limón
Mousse de Chocolate

12

-  Sopa Natural de Verduras con Sémola
-  Lechuga Escarola
Zapallo Italiano
Choclo
Zanahoria Rallada
-  Pechuga de Pollo con Salsa a las F. Hierbas
Charquican
-  Corbatas a la Mantequilla
Huevos Pochados
-  Flan de Vainilla
Fruta de la Estación
Jalea de Frutilla
Brazo de Reina

13

-  Crema de Espinacas
-  Lechuga Escarola
Cebolla Escabechada
Porotos Blancos
Pepino
-  Croqueta de Carne
Pulpa de Cerdo con Salsa Cazadora
-  Arroz Graneado
Verduras al Wok
-  Avena con Leche
Natilla Pie de Limon
Fruta de la Estación
Jalea de Papaya

14

-  Sopa de Carne con Sémola y Huevo
-  Primavera
Lechuga
Repollo Morado
Cochayuyo
-  Fricasé de Pollo (Guiso)
Porotos a la Chilena
-  Huevo Lluvia
-  Fruta de la Estación
Jalea Bicolor
Suspiro Limeño
Ciruelas con Mote



15

-  Crema de Espárragos
-  Apio
Betarraga Juliana
Lechuga
Arvejas
-  Carne en su Salsa
Pizza Napolitana
-  Arroz Primavera
-  Fruta de la Estación
Jalea de Naranja
Natilla de Lucuma
Queque Mármol

18

-  Sopa de Pollo con Arroz
-  Betarraga Juliana
Lechuga Escarola
Zapallo Italiano
Repollo Morado
-  Pulpa de Cerdo al Romero
Varitas de Merluza
-  Mostaccioli
Panché de Verduras (Cocidas y Aliñadas)
-  Fruta de la Estación
Jalea de Frambuesa
Mousse de Coco
Yogurt con Avena






19

-  Sopa de Carne con Verduras y Huevo
-  Cochayuyo
Choclo
Lechuga Escarola
Betarraga Cocida
-  Ají de Gallina
Garbanzos Guisados
-  Arroz al Cilantro
Huevos Pochados
-  Queque de Chocolate
Natilla Manjar Coco
Fruta de la Estación
Jalea de Piña

20

-  Crema de Zanahoria Natural
-  Apio
Brócoli
Lechuga Escarola
Porotos Negros
-  Escalopa de Jamón Queso
Salsa Boloñesa
-  Puré de Papas
Spaghetti
-  Fruta de la Estación
Jalea de Durazno
Leche Nevada
Bavaoise de Naranja

21

-  Sopa Natural de Carne con Cabellos de Ángel y Perejil
-  Betarraga Cocida
Cebolla
Lechuga Escarola
Mix de Repollos
-  Ragout de Carne (Guiso)
Zap. Italiano Rell. Carnes Mixtas y Verduras
-  Arroz Graneado
-  Fruta de la Estación
Macedonia de Frutas de la Estación
Jalea de Frutilla
Sémola con Leche

22

-  Crema de Pollo Natural
-  Zapallo Italiano
Apio
Lechuga Escarola
Tomate
-  Deditos Vacuno al Jugo (Ganso)
Pechuga de Ave a la Toscana
-  Papas Rusticas al Eneldo
Verduras Guisadas
-  Bavaoise de Piña
Fruta de la Estación
Jalea de Papaya
Torta de Chocolate Manjar


25

-  Crema de Zapallo
-  Apio
Lechuga Escarola
Repollo Morado
Zapallo Italiano
-  Croqueta de Pescado
Pavo al Jugo
-  Pure de Papas
Ratatouille
-  Yogurt con Cereal
Fruta de la Estación
Jalea de Cereza
Mousse de Limon

26

-  Sopa de Pollo con Pastinas y Cilantro
-  Arvejas
Cochayuyo con Cilantro
Lechuga Escarola
Zanahoria Rallada
-  Goulash de Carne
Omelette Choclo Aceituna
-  Arroz Graneado
Verduras al Vapor
-  Compota de Manzana
Fruta de la Estación
Jalea Naranja
Maicena con Leche

27

-  Sopa Natural de Carne con Arroz
-  Cebolla con Cilantro
Lechuga Escarola
Primavera
Repollo Morado
-  Pulpa de Cerdo Asada
Salsa de Pollo con Queso
-  Espirales Tricolor
Puré de Papas Piamontesa (Con Pimientos)
-  Brazo de Reina
Fruta de la Estación
Jalea de Frutilla
Bavaoise de Frambuesa

28

-  Crema de Verduras
-  Lechuga Escarola
Pebre de Mote
Habas
Zapallo Italiano
-  Hamburguesa de Vacuno Lyonesa
Porotos a la Campesina
-  Arroz al Curry
Huevos Pochados
-  Budín de Manjar
Fruta de la Estación
Jalea de Papaya
Manzana/Ciruella

29

-  Sopa Natural de Carne con Sémola
-  Pepino
Lechuga Escarola
Porotos Verdes
Tomate
-  Pastel de Papa con Jamón y Queso
Pechuga de Pollo al Orégano
-  Spaghetti al Pomodoro
-  Bavaoise de Café Light
Fruta de la Estación
Jalea de Limón
Suspiro Limeño

02

-  Sopa Natural de Pollo con Sémola
-  Apio
Betarraga Juliana
Lechuga Escarola
Mix de Repollos
-  Vacuno Asado
Varitas de Merluza
-  Puré de Papas
Tortilla de Verduras
-  Yogurt con Avena
Fruta de la Estación
Jalea de Naranja
Mousse de Vainilla






03

-  Sopa Natural de Pastinas con Huevo
-  Lechuga Escarola
Pebre de Mote
Tomate
Zanahoria Rallada
-  Albondigas con Salsa Pomodoro
Omelette Granjero
-  Arroz Graneado
Verduras Salteadas a la Oliva
-  Eclair Relleno con Manjar
Flan de Frutilla
Fruta de la Estación
Jalea de Melón Tuna

04

-  Crema de Choclo
-  Apio
Cebolla con Cilantro
Lechuga Escarola
Betarraga Cocida
-  Lentejas con Arroz
Stroganoff de Vacuno
-  Huevos Pochados
Puré de Papas
-  Fruta de la Estación
Jalea de Frutilla
Natilla Pie de Limon
Sémola con Leche

05

-  Sopa de Carne con Verduras
-  Repollo Blanco
Arvejas
Zanahoria Cocida
Lechuga Escarola
-  Lomito de Cerdo
Pechuga de Pollo con Salsa al Limón
-  Arroz con Amapolas
Catamarca (Guiso Atomatado de Verduras)
-  Fruta de la Estación
Jalea de Durazno
Leche Nevada
Macedonia de Frutas de la Estación

06

-  Crema de Champiñones
-  Lechuga
Mix de Repollos
Pepino
Primavera
-  Juliana de Vacuno
Salsa de Jamón con Queso
-  Papas al Vapor
Tallarines
-  Bavaoise de Naranja
Fruta de la Estación
Jalea de Cereza
Torta de Piña