

# COLEGIO GREENHOUSE

## Mayo 2024

### LUNES

### MARTES

### MIÉRCOLES

### JUEVES

### VIERNES

01



Sopa Natural de Pollo con Verduras



Cochayuyo  
Lechuga Escarola  
Porotos Verdes  
Zapallo Italiano



Hamburguesa  
Porotos a la Jardinera



Arroz al Cilantro  
Huevos Pochados



Compota de Manzana con Ciruela  
Flan de Chocolate  
Fruta de la Estación  
Jalea Bicolor

03



Crema de Choclo



Betarraga Cocida  
Dientes de Dragón  
Lechuga Escarola  
Tomate



Pechuga de Pollo Asada  
Salsa de Queso con Champiñones



Papas Salteadas  
Spaghetti



Bizcocho de Limón  
Fruta de la Estación  
Jalea de Manzana  
Leche Nevada

06



Crema de Pollo



Espinacas  
Lechuga Escarola  
Zanahoria Rallada  
Repollo Morado



Filetitos de Pollo con Salsa al Limón  
Varitas de Merluza



Corbatas al Ciboulette  
Budin de Verduras



Flan de Vainilla  
Fruta de la Estación  
Jalea de Papaya  
Mousse de Chocolate

07



Sopa de Caracoltos



Apio  
Betarraga Rallada  
Cebolla Pluma  
Lechuga Escarola



Fricandela de Carne  
Lentejas Guisadas



Arroz al Curry  
Huevos Pochados



Macedonia de Fruta  
Berlín  
Fruta de la Estación  
Jalea de Naranja

08



Crema a las Finas Hierbas Natural



Cous Cous con Verduras Salteadas  
Lechuga Escarola  
Repollo Morado  
Tomate



Carne Juliana a la Primavera  
Panqueque Rell. con Verduras al Gratin



Puré de Papas



Fruta de la Estación  
Jalea de Piña  
Queque de Chocolate  
Bavarois de Frambuesa

09



Sopa Natural de Verduras con Sémola



Apio  
Choclo  
Lechuga Escarola  
Zanahoria Rallada



Pulpa de Cerdo Asada  
Salsa Boloñesa



Panaché de Verduras ( Cocidas y Aliñadas)  
Spaghetti



Fruta de la Estación  
Jalea de Limón  
Maicena con Leche  
Puré de Manzana

10



Sopa Natural de Carne con Verduras y Huevo



Brócoli  
Lechuga Escarola  
Quinoa con Tomate y Espinacas  
Zapallo Italiano



Pastel de Papa  
Pechuga de Ave Arvejada



Arroz Graneado



Eclair con Crema Pastelera  
Flan de Frutilla  
Fruta de la Estación  
Jalea de Manzana

13



Crema de Espinacas



Cebolla con Cilantro  
Lechuga Escarola  
Apio  
Habas



Croquetas de Atún  
Vacuno Asado



Arroz Graneado  
Verduras a la Mantequilla



Fruta de la Estación  
Jalea de Cereza  
Mousse de Chocolate  
Plátano con Salsa de Manjar

14



Sopa Natural de Carne con Arroz



Espinacas  
Pepino  
Lechuga Escarola  
Zanahoria Rallada



Pechuga de Pollo al Orégano  
Pizza de Champiñones con Choclo



Espirales



Fruta de la Estación  
Jalea de Piña  
Kuchen de Miga  
Natilla de Pie de Limón

15



Crema de Espárragos



Betarraga Cocida  
Coliflor  
Lechuga Escarola  
Repollo



Pastel de Choclo  
Pulpa de Cerdo Mongoliana



Arroz Chino (Diente de Dragón, Cebollín y Soya)



Compota de Ciruelas con Mote  
Flan de Chocolate  
Fruta de la Estación  
Jalea de Naranja

16



Sopa de Carne con Verduras y Huevo



Apio  
Brócoli  
Lechuga Escarola  
Pepino



Porotos a la Chilena  
Salteado de Pollo con Choclo y Champiñon



Huevos Pochados  
Pure de Papas



Fruta de la Estación  
Jalea de Frutilla  
Queque de Coco  
Yoghurt de Damasco con Avena

17



Sopa Natural de Pollo con Arroz



Betarraga Rallada  
Cebolla  
Lechuga Escarola  
Repollo Morado



Goulasch de Carne  
Omelette del Granjero



Papas al Romero  
Verduras al Wok



Fruta de la Estación  
Jalea de Melón Tuna  
Mousse de Plátano  
Pie de Limón

20



Sopa Carbonada de Verduras



Betarraga Cocida  
Lechuga Escarola  
Repollo  
Coliflor



Carne de Cerdo Asada  
Varitas de Pescado



Arroz con Zanahoria  
Verduras al Vapor



Bavarois de Frambuesa  
Fruta de la Estación  
Jalea de Papaya  
Yoghurt de Berries con Avena

21



22



Crema a las Finas Hierbas Natural



Zanahoria Juliana  
Lechuga Escarola  
Repollo Morado  
Tomate



Carne Juliana con ss Tomate y Verduras  
Zapallo Italiano Rell. con Carne y Choclo



Espirales al Pomodoro



Eclair Relleno con Manjar  
Fruta de la Estación  
Jalea de Frutilla  
Leche Asada

23



Sopa Natural de Carne con Verduras



Acelgas con Crutones  
Betarraga Rallada  
Lechuga Escarola  
Porotos Verdes



Filetito de Pollo con Salsa al Limón  
Omelette de Tomate con Jamón



Arroz Primavera  
Verduras Salteadas



Fruta de la Estación  
Jalea de Naranja  
Mote con Huesillos  
Mousse de Chocolate

24



Crema de Verduras



Arvejas  
Lechuga Escarola  
Mix de Repollos  
Pepino



Carbonada  
Salsa de Atún



Spaghetti



Bizcocho Mármol  
Crema Catalana (con Naranja y Canela)  
Fruta de la Estación  
Jalea de Manzana

27



Sopa Natural de Carne con Arroz



Apio  
Betarraga  
Brócoli  
Lechuga Escarola



Croqueta de Pescado  
Trutto de Pavo con Salsa Finas Hierbas



Espirales al Pomodoro  
Verduras al Cous Cous



Yogurt con Mermelada  
Fruta de la Estación  
Jalea de Frutilla  
Natilla de Manjar Coco

28



Sopa Natural de Pollo con Cabellos de Ángel



Espinacas  
Lechuga Escarola  
Pepino  
Tomate



Pulpa de Cerdo al Romero  
Tomaticán



Arroz Blanco  
Verduras Asadas



Bavarois de Frambuesa  
Fruta de la Estación  
Jalea de Naranja  
Kuchen de Manzana

29



Crema de Verduras



Lechuga Escarola  
Porotos Negros con Cebolla  
Repollo Morado  
Zanahoria Rallada



Filetitos de Pollo a la Naranja  
Humita en Olla



Pebre  
Puré de Papas



Fruta de la Estación  
Jalea de Limón  
Leche Asada  
Queque Mármol

30



Sopa Natural de Pollo con Verduras



Cochayuyo  
Lechuga Escarola  
Porotos Verdes  
Zapallo Italiano



Hamburguesa  
Porotos a la Jardinera



Arroz al Cilantro  
Huevos Pochados



Compota de Manzana con Ciruela  
Flan de Chocolate  
Fruta de la Estación  
Jalea Bicolor

31



Crema de Choclo



Betarraga Cocida  
Dientes de Dragón  
Lechuga Escarola  
Tomate



Pechuga de Pollo Asada  
Salsa de Queso con Champiñones



Papas Salteadas  
Spaghetti



Bizcocho de Limón  
Fruta de la Estación  
Jalea de Manzana  
Leche Nevada