

COLEGIO GREENHOUSE

Abril 2024

LUNES

01

-  Sopa Natural de Carne con Verduras
-  Apio
Betarraga Cocida
Cebolla Pluma
Lechuga Escarola
-  Varita de Pescado
Truto de Pavo Salsa a las Finas Hierbas
-  Espirales al Pomodoro
Verduras con Cous Cous
-  Yogurt con Cereales
Fruta de la Estación
Jalea de Frutilla
Natilla de Manjar Coco

MARTES

02

-  Sopa Natural de Pollo con Cabellos de Ángel
-  Espinacas
Lechuga Escarola
Pepino
Tomate
-  Pulpa de Cerdo al Romero
Tomatacán
-  Arroz Blanco
Verduras Asadas
-  Bavaois de Frambuesa
Fruta de la Estación
Jalea de Naranja
Kuchen de Manzana

MIÉRCOLES

03

-  Crema de Verduras
-  Lechuga Escarola
Porotos Negros con Cebolla
Repollo Morado
Zanahoria Rallada
-  Filetitos de Pollo a la Naranja
Humitas en Olla
-  Pebre
Puré de Papas
-  Fruta de la Estación
Jalea de Limón
Leche Asada
Queque Mármol

JUEVES

04




-  Sopa Natural de Pollo con Verduras
-  Cochayuyo
Lechuga Escarola
Porotos Verdes
Zapallo Italiano
-  Hamburguesa
Porotos a la Jardinera
-  Arroz al Cilantro
Huevos Pochados
-  Compota de Manzana con Ciruela
Flan de Chocolate
Fruta de la Estación
Jalea Bicolor

VIERNES

05

-  Crema de Choclo
-  Betarraga Cocida
Dientes de Dragón
Lechuga Escarola
Tomate
-  Pechuga de Pollo Asada
Salsa de Queso con Champiñones
-  Papas Salteadas
Spaghetti
-  Bizcocho de Limón
Fruta de la Estación
Jalea de Manzana
Leche Nevada






08

-  Crema de Pollo
-  Espinacas
Lechuga Escarola
Zanahoria Rallada
Repollo Morado
-  Filetitos de Pollo con Salsa al Limón
Varitas de Merluza
-  Corbatas al Ciboulette
Budin de Verduras
-  Flan de Vainilla
Fruta de la Estación
Jalea de Papaya
Mousse de Chocolate

09

-  Sopa de Caracoltos
-  Apio
Betarraga Rallada
Cebolla Pluma
Lechuga Escarola
-  Fricandela de Carne
Lentejas Guisadas
-  Arroz al Curry
Huevos Pochados
-  Macedonia de Fruta
Berlín
Fruta de la Estación
Jalea de Naranja

10

-  Crema a las Finas Hierbas Natural
-  Cous Cous con Verduras Salteadas
Lechuga Escarola
Repollo Morado
Tomate
-  Carne Juliana a la Primavera
Panqueque Rell. con Verduras al Gratin
-  Puré de Papas
-  Fruta de la Estación
Jalea de Piña
Queque de Chocolate
Turrón de Manjar

11

-  Sopa Natural de Verduras con Sémola
-  Apio
Choclo
Lechuga Escarola
Zanahoria Rallada
-  Pulpa de Cerdo Asada
Salsa Boloñesa
-  Panaché de Verduras (Cocidas y Aliñadas)
Spaghetti
-  Fruta de la Estación
Jalea de Limón
Maicena con Leche
Puré de Manzana

12

-  Sopa Natural de Carne con Verduras y Huevo
-  Brócoli
Lechuga Escarola
Quinoa con Tomate y Espinacas
Zapallo Italiano
-  Pastel de Papa
Pechuga de Ave Arvejada
-  Arroz Graneado
-  Eclair con Crema Pastelera
Flan de Frutilla
Fruta de la Estación
Jalea de Manzana

15

-  Crema de Espinacas
-  Cebolla con Cilantro
Lechuga Escarola
Apio
Habas
-  Croquetas de Atún
Vacuno Asado
-  Arroz Graneado
Verduras a la Mantequilla
-  Fruta de la Estación
Jalea de Cereza
Mousse de Chocolate
Plátano con Salsa de Manjar





16

-  Sopa Natural de Carne con Arroz
-  Espinacas
Pepino
Lechuga Escarola
Zanahoria Rallada
-  Pechuga de Pollo al Orégano
Pizza de Champiñones con Choclo
-  Espirales
-  Fruta de la Estación
Jalea de Piña
Kuchen de Miga
Natilla de Pie de Limón

17

-  Crema de Espárragos
-  Betarraga Cocida
Coliflor
Lechuga Escarola
Repollo
-  Pastel de Choclo
Pulpa de Cerdo Mongoliana
-  Arroz Chino (Diente de Dragón, Cebollín y Soya)
-  Compota de Ciruelas con Mote
Flan de Chocolate
Fruta de la Estación
Jalea de Naranja

18

-  Sopa de Carne con Verduras y Huevo
-  Apio
Brócoli
Lechuga Escarola
Pepino
-  Porotos a la Chilena
Salteado de Pollo con Choclo y Champiñón
-  Huevos Pochados
Arroz
-  Fruta de la Estación
Jalea de Frutilla
Queque de Coco
Yoghurt de Damasco con Avena

19

-  Sopa Natural de Pollo con Arroz
-  Betarraga Rallada
Cebolla
Lechuga Escarola
Repollo Morado
-  Goulsch de Carne
Omelette del Granjero
-  Papas al Romero
Verduras al Wok
-  Fruta de la Estación
Jalea de Melón Tuna
Mousse de Plátano
Pie de Limón






22

-  Sopa Carbonada de Verduras
-  Betarraga Cocida
Lechuga Escarola
Repollo
Coliflor
-  Carne de Cerdo Asada
Varitas de Pescado
-  Arroz con Zanahoria
Verduras al Vapor
-  Bavaois de Frambuesa
Fruta de la Estación
Jalea de Papaya
Yoghurt de Berries con Avena






23

-  Sopa Natural de Carne con Arroz
-  Espinacas
Lechuga
Pebre de Mote
Pepino
-  Fricassé de Pollo (Guiso)
Garbanzos Guisados
-  Huevo Duro
-  Fruta de la Estación
Jalea Bicolor
Natilla de Manjar Almendra
Rollo de Canela (Bizcocho)

24

-  Crema a las Finas Hierbas Natural
-  Zanahoria Juliana
Lechuga Escarola
Repollo Morado
Tomate
-  Carne Juliana con ss Tomate y Verduras
Zapallo Italiano Rell. con Carne y Choclo
-  Espirales al Pomodoro
-  Eclair Relleno con Manjar
Fruta de la Estación
Jalea de Frutilla
Leche Asada

25

-  Sopa Natural de Carne con Verduras
-  Acelgas con Crutones
Betarraga Rallada
Lechuga Escarola
Porotos Verdes
-  Filetito de Pollo con Salsa al Limón
Omelette de Tomate con Jamón
-  Arroz Primavera
Verduras Salteadas
-  Fruta de la Estación
Jalea de Naranja
Mote con Huesillos
Mousse de Chocolate

26

-  Crema de Verduras
-  Arvejas
Lechuga Escarola
Mix de Repollos
Pepino
-  Carbonada
Salsa de Atún
-  Spaghetti
-  Bizcocho Mármol
Crema Catalana (con Naranja y Canela)
Fruta de la Estación
Jalea de Manzana

29

-  Sopa Natural de Carne con Arroz
-  Apio
Betarraga
Brócoli
Lechuga Escarola
-  Croqueta de Pescado
Truto de Pavo con Salsa Finas Hierbas
-  Espirales al Pomodoro
Verduras al Cous Cous
-  Yogurt con Mermelada
Fruta de la Estación
Jalea de Frutilla
Natilla de Manjar Coco

30

-  Sopa Natural de Pollo con Cabellos de Ángel
-  Espinacas
Lechuga Escarola
Pepino
Tomate
-  Pulpa de Cerdo al Romero
Tomatacán
-  Arroz Blanco
Verduras Asadas
-  Bavaois de Frambuesa
Fruta de la Estación
Jalea de Naranja
Kuchen de Manzana