

## El mal hábito de la burla

**Al año alrededor de 246 millones de niños y adolescentes en el mundo se reconocen como víctimas de bullying, esto significa que 2 de cada 10 niños sufren acoso por parte de sus pares, ¿Tú eres consciente del daño psicológico que una persona puede llegar a tener?**

Camila Lozano y Florencia Labayru – I medio pine



Casi más mitad de los niños que sufren acoso terminan quitándose la vida, y la otra mitad quedan con daños psicológicos graves.

Esto generalmente parte en las casas, debido a que los niños imitan la forma de comportamiento que adoptan sus padres, es decir, si un niño sufre violencia intrafamiliar lo más probable es que lo imite con sus compañeros de clase.

Por esto, para prevenir el bullying, los padres deben hablar con sus hijos sobre el acoso escolar.

La depresión, la baja autoestima, la ansiedad, disminución del rendimiento escolar, y hasta pensamientos suicidas son algunas de las consecuencias que puede sufrir una víctima de bullying

Con estos datos, ¿Podrías reconocer a alguna persona que haya sufrido acoso escolar? Si es así, lo primero que debes hacer, es hablar con la psicóloga de tu colegio o profesores.

En un informe que dice “poner fin al tormento” indica que la mayoría de los perjudicados por el bullying son niños de entre 12 y 15 años.

Para terminar con el acoso antes de que comience, lo esencial es que los padres hablen con sus hijos sobre este tema y les enseñen a tratar bien a sus pares.

La tecnología es un medio muy útil para muchos, no obstante, esto tiene su lado malo, ya que el anonimato que brinda las redes sociales da un nuevo tipo de acoso llamado cyberbullying, que es igual de peligroso que el acoso escolar.

En conclusión, tienes que prestar atención a las personas que te rodean, porque no sabes lo mal que lo pueden estar pasando, y vigilar tanto a la víctima como al acosador.